



**SMC**  
st. michaël college



# Kerstproject

2017



Het St. Michaël College steunt!

<http://zorgvoornepal.nl/>

Omdat iedereen recht heeft op basiszorg!



## 21 December is het zover!

Het kerstproject gaat van start! Er wordt al een tijdje hard gewerkt aan het kerstproject door Emma de Koning (V6), Kim Beenen (V6), Jack Ketema (V6) en Qi Draaisma (V6). We hebben er allemaal erg veel zin in! We hebben een nieuw doel voor dit schooljaar. Dit jaar is de stichting waar wij geld voor ophalen: Zorg voor Nepal.



Stichting Zorg voor Nepal is ontzettend blij en vereerd dat zij uitverkoren is om als goed doel centraal te staan tijdens het kerstproject op het St. Michaël College. Zorg voor Nepal is een kleine stichting die plaatselijke hulpverleners ondersteunt in Dhadagaun (Nepal) bij het bieden van basisgezondheidszorg. De stichting bestaat al 2,5 jaar. Konstantin en Melanie (bestuursleden van de Zorg voor Nepal) hebben 8 jaar geleden in Dhadagaun al eerder een half jaar ontwikkelingswerk verricht en zij zijn sindsdien altijd intensief betrokken gebleven.

Gezondheidszorg is in Nederland vanzelfsprekend. In Nederland ga je bijvoorbeeld makkelijk even langs de huisarts. In Nepal is dat zeker niet het geval. Ook hebben veel kinderen een lage weerstand omdat ze ondervoed zijn. Als die kinderen ziek worden, is het nog maar de vraag of ze goede hulp kunnen krijgen. Zo krijgt slechts 7% van de jonge kinderen een antibioticakuur als ze een (gevaarlijke) longontsteking hebben.

Nepal is een prachtig, maar zeer arm land, gelegen tussen China en India. Dhadagaun ligt op 1450 meter hoogte, oostelijk van de hoofdstad Kathmandu. Doordat Dhadagaun in de bergen ligt, is het niet makkelijk om er te komen. Om er te komen, moet je langs steile zanderige en soms modderige bergweggetjes. Het dorp bestaat uit 184 huishoudens met een geschat aantal inwoners van 1012.



In Dhadagaun ondersteunt de stichting een gezondheidspost. Daar kunnen mensen uit de omgeving met al hun gezondheidsproblemen terecht. Doordat mensen hun eigen akker bewerken, gebeuren er veel ongelukken in het dorp. Als zij zich verwonden, kan Prem (plaatselijke medewerker bij de gezondheidspost van Zorg voor Nepal), dit goed en netjes hechten. Ook kunnen moeders met hun zieke kinderen bij de gezondheidspost terecht voor advies en behandeling. Naast Prem ondersteunt de stichting *Sanu Maya* bij het geven van broodnodige gezondheidsvoorlichting aan vrouwen. Daarnaast ondersteunt de stichting ook *Bindu Maya* bij het geven van voorlichting aan kinderen op de plaatselijke basisschool. Voorkomen is immers beter dan proberen te genezen! Na de twee aardbevingen in 2015 stond er geen huis meer overeind in het dorp. Naast noodhulp geven, is de stichting de afgelopen twee jaar hard bezig geweest met het bouwen van een *nieuwe gezondheidspost*. Die werd feestelijk geopend in februari 2017. In de toekomst wilt de stichting graag een extra lid toevoegen aan het team-Nepal. Zij willen dolgraag een meisje uit de omgeving opleiden zodat zij Prem kan ondersteunen met zijn dagelijkse werkzaamheden en zodat vrouwen bij haar terecht kunnen met hun vrouwen- en verloskundige problemen.



Deze vrouwen en mannen willen dolgraag een kans krijgen om een eigen bestaan op te bouwen in hun eigen land. Onze stichting wil hen daar graag in ondersteunen. **Willen jullie ons daarbij helpen?**

Namaste en dank voor jullie interesse en steun!

Konstantin Prekpalaj, Melanie Aveloo, Simone Kleijn, Mandy Reemnet, Nienke Manson

Website: [www.zorgvoornepal.nl](http://www.zorgvoornepal.nl)

Facebook pagina: Zorg voor Nepal

Stichting Zorg voor Nepal KvK-nummer: 6346 5779

Rekeningnummer: NL52RABO0304961493

t.n.v.: Stichting Zorg voor Nepal

## OP DONDERDAG 21 DECEMBER 2017 GAAN WE MET.....

- De eerste, tweede, derde, vierde en vwo-5 klassen aan het werk in veel verschillende workshops;
- De derde klassen gaan in principe schaatsen, mocht je dit echt niet willen, mag je ook op de dag zelf workshops volgen;
- De leerlingen van havo-5 en vwo-6 zijn vrij om o.a. thuis te werken aan hun profielwerkstuk en om zich voor te bereiden op de s.e.-week in januari 2017. Natuurlijk zijn ook zij allemaal 's avonds van harte uitgenodigd op het kerstgala!



## ALLE LEERLINGEN van klas 1,2,3,4 en vwo-5. . .

Worden om 09.00 uur verwacht in het mentorlokaal (waar je moet zijn, komt op Senses te staan). Vanaf 09.30 uur beginnen de workshoprondes en duren tot 13.00 uur. Vanaf 15 december is op Senses te zien in welke workshop je bent ingedeeld. Check goed wat je voor een workshop moet meenemen!! Tijdens de pauze tussen de workshops, worden er allerlei lekkere dingen verkocht. Vergeet je zakgeld dus niet mee te nemen als je onze beroemde oliebollen niet wilt missen!

## SPONSORFORMULIER

We willen natuurlijk heel graag dat al onze leerlingen zich meer bewust worden van hoe anders het leven er aan toegaat in een land ver hier vandaan. Bedenk je maar eens dat je op je 15<sup>e</sup> al ernstig ziek bent. Onvoorstelbaar voor kinderen in Nederland. Daarom willen we extra aandacht vragen voor het sponsorformulier. Stel je eens voor dat IEDERE leerling op het SMC het formulier inlevert met als minimale opbrengst €10,-. Dat zou toch mooi zijn. Een klein bedrag kan al een enorme impact hebben, laat staan het bedrag dat de hele school kan opbrengen! Het antibioticum om een kind met een longontsteking te redden kost 70 cent. Dus we vragen jullie, ongeacht de workshop die je kiest, om met het sponsorformulier naar je ouders, de burens, de melkboer etc. etc. te gaan en vraag om hun hulp. Zijn je ouders/verzorgers niet meer van het contante geld? Het is ten slotte wel 2017! Dan kunnen ze ook gewoon doneren d.m.v. een overboeking naar het IBAN-nummer van het goede doel! **Rekeningnummer: NL52RAB00304961493**



Leerlingen uit de bovenbouw zullen niet zo snel met zo'n formulier gaan vragen om een bijdrage. Maar dat is nou het leuke eraan; zij hebben vast al een bijbaantje en willen misschien gewoon zelf een tientje inleveren bij de mentor.

Kom op jongens en meiden; maak je sterk, zet je in voor de mensen uit Nepal. Ook zij hebben recht op een goed en gezond leven!

## WAT GEBEURT ER 'S AVONDS?

's Avonds zal er zoals ieder jaar weer een kerstmarkt zijn. Hier worden spullen verkocht die jullie tijdens de workshops hebben gemaakt, maar ook zullen er verschillende activiteiten plaatsvinden zoals zang van onder andere het Whale City Sound mannenkoor. De avond wordt afgesloten met het jaarlijkse **KERSTGALA**. Bij een gala hoort natuurlijk sjieke kleding. Het zou dan ook heel leuk zijn als jullie in gepaste kleding komen.

Het gala is overigens alléén voor SMC- leerlingen. Je moet je collegekaart meenemen! Introdúcés en oud-leerlingen worden niet toegelaten (ook niet de leerlingen die vorig jaar nog op school zaten).



**Nodig gerust je ouders/verzorger, familie, burens etc. uit om de gezellige kerstmarkt te bezoeken op 21 december van 18.30 tot 20.30 uur**

**Entree kerstmarkt € 2,- (in de voorverkoop)  
€2,50 (bij verkoop aan de deur)**



### TAARTEN BAKKEN VOOR HET GOEDE DOEL!

Dit jaar doen wij nog een inzamelactie! Kan jij heel goed taarten bakken en wil jij het goede doel helpen? Dat kan! Als jij je taart op **21 December in de ochtend doneert aan de school**, verkopen wij jouw taart voor het goede doel! Dan kan jij iedereen laten zien hoe goed jij kan bakken en help je het goede doel! Graag aanleveren op de dag van het kerstproject in aluminiumfolie of vershoudfolie, dus niet in een vershoudbakje die je nog terug wilt hebben! Alvast bedankt namens Zorg voor Nepal!



## KERSTGALA

Na de kerstmarkt is er van 21.15 uur tot 23.30 uur voor alle leerlingen een **KERSTGALA**. Entree € 3,-. Géén voorverkoop, géén introducés en geen oud-leerlingen. In je mooiste kerstoutfit kun je de “sterren van de aulahemel” dansen.

Om 20.30 uur moeten we in korte tijd, zo snel mogelijk de kerstmarkt opruimen en de aula omtoveren tot dansvloer.

Als je op de kerstmarkt bent geweest en je wilt daarna naar het **KERSTGALA** kun je in de beneden gang (bij de kluisjes) wachten en hoef je niet opnieuw entree te betalen. Ook kun je gewoon een handje helpen met het opruimen van de kerstmarkt want vele handen maken licht en snel werk!

## ALLES OP EEN RIJTJE

Alle leerlingen uit klas 1,2,3,4 en vwo-5 verzamelen om  
Workshopronde 1  
Workshopronde 2  
Kerstmarkt  
**KERSTGALA**

09.00 - 09.20 uur in het mentorlokaal  
09.30 - 11.00 uur  
11.30 - 13.00 uur  
18.30 - 20.30 uur  
21.15 - 23.30 uur

## INSCHRIJVING WORKSHOPS

De inschrijving voor de workshops gaat via Senses.  
De link staat open van 11 december t/m 13 december.

[www.smcsenses.nl/kerstproject](http://www.smcsenses.nl/kerstproject)

Iedere leerling geeft duidelijk aan welke workshops hij/zij kiest.  
Naast je eerste keus, geef je ook een 2e, 3e, 4e en 5e keuze aan.  
Klik ook aan wat je **NIET** wilt.



Als je helemaal niets invult, zullen wij je indelen bij een workshop waar nog voldoende ruimte is.  
Op de volgende bladzijden lees je welke workshops er zijn. Er is genoeg keus voor iedereen!

# VEEL (KERST)PLEZIER ALLEMAAL!



## Lees dit eerst even goed door! Hoe werkt het sponsorformulier?

Op de achterkant van dit boekje vind je het **SPONSORFORMULIER**. We vragen aan alle leerlingen of zij hun vaders, moeders, tantes, opa's etc. enthousiast willen maken om geld te doneren aan het goede doel: Zorg voor Nepal. Dit kan je doen door het sponsorformulier in te vullen. Als je een workshop kiest waar **niets** gemaakt wordt dat 's avonds verkocht kan worden op de markt, willen we je vragen het sponsorformulier in te vullen.

Het ingezamelde geld geef je 's morgens om **09.00 uur op donderdag 21 december** (de dag van het kerstproject) af aan je mentor (of zijn/haar vervanger), samen met je volledig ingevulde sponsorformulier. Alvast heel erg bedankt voor je inzet, namens de Stichting Zorg voor Nepal en de kinderen in Nepal die door jullie binnenkort weer gezond kunnen leven!



### **SPONSORFORMULIER KERSTPROJECT 2016** Ja, ik geef graag een bijdrage aan Zorg voor Nepal!

Naam leerling:		Klas:	
Naam donateur	Bedrag	Workshop	Workshop ronde
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
Totaal	€		

Dit formulier en het geld levert de leerling in op  
21 december, om 9.00 uur bij de mentor.

**BEDANKT VOOR UW BIJDRAGE!**



*Iedereen heeft recht op basiszorg!*

*Iedereen heeft recht op basiszorg!*

# DE WORKSHOPS VAN 2017

## Schaatsen voor het Goede Doel!!

(Voorrang voor leerlingen van klas 3, vrijwillig voor alle andere leerlingen)



Beste leerling. Ben je geen knutselaar of kunstenaar maar redt je jezelf wel een beetje op het ijs? Haal dan je (combi)noren, hockey of kunstschaatsen uit de kast en schrijf je in voor de workshop. Schaatsen voor het Goede Doel!! Heb je geen eigen schaatsen? Dan kun je deze huren op de schaatsbaan op kosten van school (hierover ontvang je op 15 december meer informatie).

Om geld op te halen, zoek jij je eigen sponsors, te denken aan ouders, oma's en opa's, ooms en tantes, vrienden, burens of de kassière van de supermarkt bij jou in de buurt... Vraag ze het beste allemaal. Met hen spreek je een bedrag per geschaatste ronde af. Tussen 0,10 € en tientallen euro's is alles denkbaar maar hoe meer je afsprekt per geschaatste ronde hoe hoger het totale bedrag dat we met z'n allen kunnen ophalen voor het Goede Doel!! En als SMC gaan we natuurlijk voor het maximum! Dus . . . . .

We verzamelen op donderdag 21-12- 2017 om 09.30 uur op het parkeerterrein van de Zaanse Schans (je gaat eerst om 09.00 uur naar je mentor). Terug op school zullen we rond 13.15 uur zijn.

Meenemen: eigen schaatsen (of huren), lunchpakket, handschoenen, muts, sjaal, goede conditie voor zo veel mogelijk rondjes.

## Bonbons maken



Chocolade, het woord alleen al doet ons watertanden. Eén van de meest in het oog springende vorm van chocolaterie is de bonbon. De vorm, kleur en decoratie maken de lekkernij aantrekkelijk. Van de smaak van het chocolade omhulsel kan je je een voorstelling maken maar het geheim van de bonbon is natuurlijk de kern. Wanneer we er een gaan proeven, vraag je je toch altijd af wat er in zit. Is de bonbon zoet, bitter, romig, zacht of nootachtig? Is je interesse gewekt en vind je het leuk om lekkere, mooie en spannende bonbons te maken, geef je dan op!

**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Niks

## Oma's oliebollen

Traditiegetrouw worden er tijdens het kerstproject weer oliebollen gebakken en verkocht! Eerst gezellig met elkaar oliebollen bakken, en deze vervolgens verkopen. Als meedoet aan deze workshop heb je het vooral druk in de pauzes! De hele school is je werkterrein. Welke groep verkoopt de meeste oliebollen?



**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Mixer, beslagkom en ijschep

## Brownies maken

Wat is er nu lekkerder dan chocola? Precies, een brownie. In deze workshop ga je brownies maken. Gevuld met nootjes of met witte chocola, je gaat je eigen brownies samenstellen. Houd jij van chocola en heb je altijd al overheerlijke brownies willen maken? Schrijf je dan nu in!



**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Een schort en een theedoek

### **Kerstkoekjes maken**

Koekjes maken is altijd leuk. Dit is dan ook wat je gaat doen in deze ronde! Ook ga je je koekje zelf versieren en maak je je eigen vormpje. Als de koekjes in de oven zitten mag je met je creatieve brein een leuk ontwerp voor op je koekje bedenken & dit daarna op je koekje doen! Denk eraan: het is wel zo leuk om er een kerstkoekje van te maken



***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Niks



## **Workshops voor de creatieve hoogvliegers**

*Laat je creativiteit de vrije loop!*



### **Gnomen maken**

In deze workshop ga je, d.m.v. knippen en plakken, Scandinavische gnomen maken van vilt. Gnomen zijn een soort kabouters die je huis beschermen voor al het kwaad. Maar pas op: als je ze niet goed behandelt, dan worden ze erg ondeugend. Bij elke gnom wordt een beschrijving geleverd hoe je er thuis mee om moet gaan.

***Wat neem je mee?***

Een schaar en een flesje sterke lijm.

### **Doldwaze drama improvisatie**

Altijd al willen weten hoe acteurs/actrices zijn begonnen en welke oefeningen zij gebruiken om zich voor te bereiden op hun werk... Meld je dan bij ons aan en doe mee aan gegarandeerd een super-vette, dolkomische workshop. O ja, ervaring is niet vereist.

***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Niks



### **Fotograferen kun je leren!**



Op een dag als het kerstproject gebeurt er heel veel. Het is leuk om dit mooi vast te leggen op foto's. In deze workshop geven we eerst een stukje theorie over fotografie. Daarna word je voor ongeveer 45 minuten de school ingestuurd om zo mooi mogelijk foto's te maken. Aan het eind mag je je beste 5 foto's uitzoeken en deze insturen voor verder gebruik in de school. Let op: voor deze workshop moet je een fototoestel hebben, bij voorkeur een spiegelreflex of een systeemcamera. Heb je geen fotocamera bij je bij de workshop, dan kun je niet deelnemen. Er worden geen foto's gemaakt met smartphones.

***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Fototoestel, bij voorkeur een spiegelreflex of een systeemcamera



### **Canvas tassen maken**

Ontwerp je eigen canvastas! Tijdens de workshop gaan we blanco canvastasjes versieren. We gaan de slag met verschillende materialen; verf, kralen, stof, veren, teksten, tekens, met sjablonen, je kan het zo gek niet bedenken. Je kan natuurlijk ook zelf materialen meenemen van thuis.

#### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Niet verplicht maar wel extra leuk: versiermateriaal

### **Kerstkaarten maken met linoprint**

Ben je creatief en heb je zin om door middel van linoleumgutsen een print voor een Ansichtkaart te maken, dan is dit de workshop voor jou. Je gaat zelf een ontwerp maken voor op de kaart, deze in een stuk linoleum gutsen en zelf afdrukken op een stuk papier. Deze gaan we in de avond verkopen op de kerstmarkt.



#### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Schaar en lijm

### **Kerstballen vlechten**

Met gekleurd papier, paperclips, plastic en wat wiskunde zetten we oogverblindend mooie kerstversiering in elkaar. Zó leuk om te doen en met prachtig resultaat. Dit wordt een verkoophit tijdens de kerstmarkt!

#### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Niks



### **Sieraden maken**

Ontwerp mooie sieraden. Laat jouw creatieve geest de vrije loop voor het goede doel en maak mooie oorbellen, kettingen of armbanden voor de verkoop op de kerstmarkt!



#### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Niks

### **Kerstplacemat maken**

In deze workshop is het de bedoeling dat je van de aanwezige materialen, of materiaal die je zelf hebt meegebracht, placemats maakt. Er zijn 2 laminaatapparaten aanwezig waarmee de placemats gemaakt worden. Het is de bedoeling uiteraard dat er prachtige, creatieve, verrassende placemats gemaakt worden voor de verkoop op de kerstmarkt.

#### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Niks

### **Hertenkoppen maken**

In deze workshop ga je van cardboard hertenkoppen maken. De trend voor komende winterdagen. Als je alle onderdelen omgetrokken en uitgeknipt hebt, kun je ze nog versieren met papier, lapjes en glittersteentjes. Daarna schuif je alles in elkaar, haakje eraan en je hertenkop is klaar.

#### ***Neem voor deze workshop mee:***

Schaar - flesje sterke lijm



## Pebble-art

In deze workshop maak je met kleine steentjes, takjes en ander klein materiaal een mooi schilderijtje. Ook maak je zelf het lijstje er om heen.

### **Neem voor deze workshop mee:**

Schaar - zwarte fineliner - takjes - zwart en grijs papier



## Kerstboompjes maken

Het is weer bijna kerst en bij kerst horen natuurlijk kerstbomen dus voor de workshop 'kerstboompjes maken' gaan we kerstbomen maken! Deze kleine boompjes zijn gemaakt van lepels, papier en glitter. Je hoeft niks mee te nemen, want alle benodigdheden zijn in het lokaal aanwezig. Een kleine kerstboom staat heel leuk in je kamer of bij de echte kerstboom dus kom vooral.

### **Wat neem je mee naar deze workshop?**

Niks

## Draadfiguur maken

Allereerst ga je een tekening maken, die later met draadpapier tot leven wordt gebracht. Met draad maak je de figuren na en als je papier erachter plakt, komt je tekening tot leven.



### **Neem voor deze workshop mee:**

Schaar - zwarte fineliner - flesje sterke lijm



## Pimp the gym!

Help de bakstenen muur te bedekken met een mooie kleur en print. Het wordt een dag kliederen met een kwast en een roller in je hand met een muzikje erbij. Het is wel veel werk, dus dit is wel voor doorbijters.

### **Wat neem je mee naar deze workshop?**

Niks

## Schilderen

Maak je mooiste schilderij en leer beter worden in schilderen tijdens deze workshops! Gebruik de tips tijdens het schilderen om zo nog beter te kunnen schilderen.

### **Wat neem je mee naar deze workshop?**

Niks



## **Voor alle sportievelingen!**



## Santa-run

Zit jij ook altijd vol energie? En heb jij een goede conditie? Dan kan je dit keer al je energie kwijt. Bij deze workshop ga je namelijk meedoen aan een marathon als kerstman! Goed voor je conditie, en je blijft toch in de kerstfeer.

### **Wat neem je mee naar deze workshop?**

Sportkleding, hardloopschoenen, een kerstoutfit (muts of pak of trui of zoiets).

## Karate

Karateworkshop gegeven door Lynn Snel. Lynn Snel maakt deel uit van de seniorenselectie die Nederland vertegenwoordigd op het EK en WK. De workshop is voor iedereen die graag de basis wil leren van karate of al verder gevorderd is en nog beter wil worden! Het is belangrijk dat je allemaal in sportkleding op de workshop verschijnt en de eventueel benodigde binnen schoenen meeneemt.



### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Sportkleding, binnen schoenen



## Zumba

Zumba is een Latijns-Amerikaanse dans. In tegenstelling tot salsa is dit veel actiever. Het zijn fitnessoefeningen op muziek omgezet naar danspasjes. Zumba betekent in het Spaans: bewegen en lol hebben. Dus wil jij dansen en lol hebben? Schrijf je dan snel in!

### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Lekker zittende kleding

## Panna Knock-Out

Moeten we dit nog uitleggen? Deze challenge vindt buiten plaats. We spelen maximaal 5 tegen 5 boardingveld voor school. Daag met je team andere teams uit! Het voetbalniveau is erg hoog op het SMC, dus weet waar je aan begint!



### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Lekker zittende kleding, goede buiten gymschoenen, een handdoek!

## HipHop



Hou je van dansen en lijkt het je leuk om in anderhalf uur een dansje in te studeren met een groepje? Schrijf je dan in voor hiphop! Moet je al goed kunnen dansen? Nee, dat is niet nodig, we zorgen dat iedereen het bij ons kan leren.

### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Trek lekker zittende kleding aan, zaalsportschoenen!



## Jiu-jitsu

Deze workshop wordt gegeven door een echte Jiu Jitsu instructeur. Hij leert je hoe je een aanval (bv. een trap of een vuistslag) effectief kunt blokkeren en hoe je direct daarna de controle overneemt. Dat doe je o.a. door de gewrichten van je tegenstander op een slimme manier te verdraaien. Dat doet zo zeer dat die al snel uitgeschakeld is. Het zal je verbazen hoe effectief dat is! Ervaar hoe deze sport, voor zowel jongens als meisjes, je zelfvertrouwen vergroot en je conditioneel en fysiek sterker maakt. Pak deze unieke kans om met Jiu Jitsu kennis te maken! Je krijgt voor deze workshop een judopak te leen.



### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Voor de zekerheid: trek makkelijke kleding aan.



## Leer stijldansen!

Je ouders hebben vast weleens een keer gezegd dat niet kunnen stijldansen een gebrek aan de opvoeding is, en gelijk hebben ze! Kom een uurtje dansen en leer de basis van de quickstep en de chachacha. Het is altijd heel gezellig en je leert de dansen die iedereen wereldwijd kent. Je hoeft niets mee te nemen (op een goed humeur na natuurlijk). Dus kan jij al dansen of wil je het nog leren? We zien je graag terug!

### ***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Lekker zittende kleding

# Kun je tegen je verlies?...

Voor alle onderstaande workshops (spellen) is een goed humeur én een **sponsorformulier** verplicht: neem deze dus mee!

## Darten

Wil je de nieuwe Michael van Gerwen of Raymond van Barneveld worden? Kom dan darten tijdens het kerstproject! Schrijf je snel in!

**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Niks



## Spel onder spanning: de Bibberspiraal

Genoeg Apps op je mobiel om mee te spelen, maar waar is de tijd gebleven van een spel dat je kunt aanraken? De beroemde Bibberspiraal is een behendigheidsspel met een spiraal die onder spanning staat. Als je hem aanraakt dan ben je af en dat merk je door een signaal.

Bij deze workshop ga je zelf een werkende Bibberspiraal maken en ontwerpen. Heb je stalen zenuwen en een creatieve geest: schrijf je in! 's Avonds zullen deze zeer gewilde spellen verkocht worden op de Kerstmarkt. Leuk voor onder de kerstboom!

**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Niks

## Hartenjagen

Wil je graag een nieuw kaartspel bijleren of ben je gek op hartenjagen? Schrijf je dan in voor deze workshop. De regels zijn gemakkelijk aan te leren dus is deze workshop geschikt voor iedereen!

**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Niks



## Pubquiz Voetbal

Vind je het leuk om te pronken met jouw kennis? Schrijf je dan in voor de pubquiz. Je krijgt genoeg pittige vragen te verwerken waarin je kennis op de proef wordt gesteld. Lijkt het je wat? Schrijf dan in!

**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Pen en papier

## Mahjong

Mahjong is een uit China afkomstig combinatiespel en is het best te karakteriseren als een denksport en gezelschapsspel in één. Het spel wordt gewoonlijk gespeeld met vier personen. Doel van het spel is om zo snel mogelijk 'mahjong' te maken. Dit doe je door setjes met je stenen te maken. Je kunt maximaal 4 sets maken. Je completeert je spel met een sluitpaar (twee gelijken). Wil je alvast meer weten over Mahjong, kijk dan eens op de volgende link van de Nederlandse Mahjong Bond.

<https://mahjongbond.org/welkom/wat-is-mahjong/>



**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Niks



### FIFA-toernooi

Ben jij de beste FIFA 18 speler van de school? Kom het bewijzen in deze workshop! Er worden korte wedstrijden gespeeld in poulefases om daarna een echt knock-out toernooi in te gaan. Het enige wat jij meeneemt is jezelf, wij verzorgen de rest.

***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Niks

### Schaken

Wil jij leren schaken of ben jij al een ervaren schaker? Dan is deze workshop iets voor jou! In deze workshop gaan we jou leren schaken en als je al kan schaken dan kan je tegen andere ervaren schakers schaken!

***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Niks

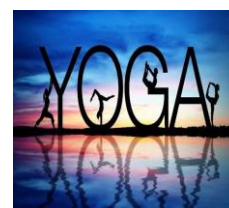


## ***Even helemaal zen...***

*De ideale workshops voor degenen die wel wat ontspanning kunnen gebruiken, inclusief een goed ingevuld sponsorformulier!*

### Yoga

Oorspronkelijk is Yoga afkomstig uit India en bestaat al vele jaren. Yoga betekent verbinden of verenigen. Een Yogales bestaat uit een aantal vaste elementen: middels Surya Namaskar (zonnegroet) en krachtige asana's (yogahoudingen), in combinatie met pranayama's ademhalingstechnieken). Door meditatie en mindfulness kunnen we rust en ontspanning vinden in ons lichaam en geest. Al deze facetten zorgen voor uitdaging en kan het je inzichten geven in je gedachte- en gevoelswereld, om positief, krachtig en met (zelf)vertrouwen in het leven te staan.



***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Makkelijk zittende kleding, flesje water en handdoek; indien je een matje hebt, breng deze dan mee en



### Leesuurtje

Wat is heerlijker dan even in een andere wereld te wanen? Weg van de hectiek van alledag, een kijkje nemen in het leven van een ander, met die ander meeleven, meevoelen, meedenken en hopen dat alles weer goed komt- of juist niet..

In een ontspannende omgeving gaan wij dan ook niet anders doen dan 'chillen met een goed boek'!

***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Niks

### Hebreeuws spreken, schrijven, eten en drinken

Shalom! Tijdens deze workshop maak je kennis met de taal en cultuur van Israël. Je leert een simpel gesprekje voeren in het Hebreeuws met een native speaker, de Hebreeuwse letters herkennen en schrijven, de geschiedenis van het Hebreeuws, Joods eten en drinken. Wegens de moeilijkheidsgraad, is deze workshop voornamelijk bedoeld voor vwoXtra-leerlingen.



***Wat neem je mee naar deze workshop?***

Niks

### Nepal na de aardbeving

Een jaar na de aardbeving van 2015 maakte Jeroen Pauw een interessante documentaire over de wederopbouw van Nepal. In Socratica spelen we een quiz hierover.

**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Pen en papier



### Leren over Nepal



In deze workshop wordt er allerlei informatie gegeven over Nepal. Interessante feiten en indrukwekkende natuurbeelden. Wil jij jouw kennis over Nepal bijspijkeren? Schrijf je dan in voor deze workshop!

**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Pen en papier

### Traumatraining

Het kan overal en ieder moment gebeuren dat je moet ingrijpen bij een pas plaats gevonden ongeluk. Het is dan handig als je weet hoe je moet handelen in zo een situatie. Vind jij het leuk en handig om te weten hoe men in dit soort situaties moet handelen? Schrijf je dan in voor deze workshop!

**Wat neem je mee naar deze workshop?**

Niks



*Iedereen heeft recht op basiszorg!*



**Zijn al die workshops niks voor jou  
en wil je toch de handen uit de mouwen steken?  
Dat kan!**

**Kerstprojectcontrolecommissie**

Met deze workshop ga je door de hele school heen om te peilen hoe het er overal aan toe gaat. Ga naar binnen bij verschillende workshops en vraag of iedereen het naar zijn zin heeft. Spreek mensen aan in de gang en vraag naar tips en tops. Kortom een workshop waarin je veel communiceert met andere personen.

**Lounge commissie**

Zit jij bij de lounge commissie en wil je ons ook helpen tijdens het kerstproject? Meld je dan hier aan!

**Bar commissie**

Zit jij bij de bar commissie en wil je ons ook helpen tijdens het kerstproject? Meld je dan hier aan!

**Party commissie**

Zit jij bij de party commissie en wil je ons ook helpen tijdens het kerstproject? Meld je dan hier aan!

**Licht commissie**

Zit jij bij de licht commissie en wil je ons ook helpen tijdens het kerstproject? Meld je dan hier aan!

**Sociale commissie**

Zit jij bij de sociale commissie en wil je ons ook helpen tijdens het kerstproject? Meld je dan hier aan!

**SMC Extra**

Zit jij bij SMC Extra en wil je ons ook helpen tijdens het kerstproject? Meld je dan hier aan!

**De onmisbare schakel - de dagorganisatie!**

Zit je al een paar jaar op school dan weet je hoe sfeervol de kerstmarkt er uitziet. Er wordt veel werk verzet op vele verschillende terreinen. Deze hele kerstmarkt kan alleen maar slagen als er veel hulp is. Ben je een doener, een denker of een doorzetter? Zoek niet verder en kies voor de dagorganisatie. Je kunt uit twee verschillende momenten kiezen:

- **Van 08.00 uur tot 15.00 uur (overdag) Dagorganisatie 1**

Als je jezelf inschrijft voor deze workshop, help je ons mee met het in gareel houden van het kerstproject van 7:30 u tot 14:00. Onder gareel houden verstaan wij: ervoor zorgen dat het in de gangen rustig blijft, eventueel hulp bieden bij workshops, spullen verplaatsen en als belangrijkste de glimlach tonen.

- **Van 15.00 uur tot 21.00 uur ('s avonds) Dagorganisatie 2**

Je bent vooral bezig met het verkopen van de kerstspullen op de markt. Je krijgt een spoedcursus "verkooptrucjes". En als laatste help je natuurlijk mee met het opruimen zodat ook jij snel naar het KERSTGALA kan.

Zorg  
voor  
nepal



Zorg  
voor  
nepal

*Iedereen heeft recht op basiszorg!*



## Én vergeet vooral je sponsorformulier niet!

### DAGINDELING

**Kerstproject DONDERDAG 21 DECEMBER 2017**

Van	Tot	Klas 1, H2, H3, V3, H4, V4, V5	Wie begeleidt ?
07.30	- 02.30	Dagorganisatie	Jack, Kim, Emma, Qi, Patrick, Nella, Nico
09.00	- 09.20	Verzamelen in je lokaal	Mentor/docent: Absentie noteren via Magister sponsorformulieren met inhoud verzamelen en inleveren bij de mentor
09.30	- 11.00	Workshop ronde 1	Personeel en leerlingen
11.00	- 11.30	PAUZE	
11.30	- 13.00	Workshop ronde 2	Personeel en leerlingen
13.00	- 13.30	Opruimen lokalen	Personeel en leerlingen
13.30	- 14.00	PAUZE	PAUZE

### ORGANISATIE KERSTMARKT EN KERSTGALA desbetreffende leerlingen en personeel

		14.00	Instructie - organisatie / opbouw kerstmarkt <i>in de aula</i>
14.00	- 17.00		Kerstmarkt opbouwen
17.00	- 17.45		Eten in lokaal 016/017 (via inschrijving op Senses)
17.45	- 18.30		Puntjes op de i
	- 18.15		Iedereen staat op z'n plek
18.30	- 20.30		KERSTMARKT
20.30	- 21.15		Als de bliksem opruimen
21.15	- 23.30		KERSTGALA
23.30	- 01.30		Tot de laatste kruimel opruimen

# SPONSORFORMULIER KERSTPROJECT 2017

Ja, ik geef graag een bijdrage aan Zorg voor Nepal!

Naam leerling:		Klas:	
Naam donateur	Bedrag	Workshop	Workshop ronde
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
Totaal	€		

Dit formulier en het geld levert de leerling in op  
21 december, om 9.00 uur bij de mentor.

**BEDANKT VOOR UW BIJDRAGE!**

